

## **INFORMACIÓ**

La **X PUJADA A LA NEVERA** és una prova esportiva de fons per muntanya, que, a més, pretén donar a conèixer l'entorn paisatgístic d'Atzeneta del Maestrat. El recorregut, amb un traçat de dificultat mitjana, transcorre en la seua totalitat dins el terme municipal abans esmentat. Hi haurà quatre controls amb el corresponent avituallament, senyalitzats en el perfil de la prova. El temps màxim per a la realització de la prova és de 6 hores. L'edat mínima per poder participar-hi és de 18 anys.

La Pujada a la Nevera és la primera prova puntuable per a la **II Lliga de Curses de Muntanya Castelló Nord**. Pots trobar més informació de la Lliga a <http://ligacastellonord.blogspot.com/>

Donat l'èxit de l'any passat, i amb el propòsit de fer extensible la pràctica d'aquest esport a més gent, tindrà lloc la **II Marxa Popular d'Atzeneta**, marxa no competitiva en un recorregut de 13 km. i una dificultat mitja-baixa.

## **INSCRIPCIÓ I FORMA DE PAGAMENT**

L'import de la inscripció serà de **14 €** des del dia **1 al 19 de març**. I de **20 €** des del dia **20 al 23 de març**.

La inscripció **SOLS ES POT FER PER INTERNET**, a l'enllaç que trobareu al blog: <http://at-zenet.blogspot.com/>

Telèfons de contacte: 656235134 ; 616401337 ; 639832960

Mail de contacte: [cdmatzenet@yahoo.es](mailto:cdmatzenet@yahoo.es)

La inscripció dels socis del Club de Muntanya At-Zenet serà gratuïta, però s'ha de formalitzar donant-li les dades a Vicent Peris.

**No s'admetrà cap inscripció fora de termini ni el dia de la prova.**

Es pot obtenir més informació de la prova, així com també les classificacions, quan estiguen disponibles, al següent blog: <http://at-zenet.blogspot.com/>

## **EIXIDA**

Es lliuraran els dorsals a partir de les 6:30 hores i es tancarà el control 20 minuts abans de l'hora d'eixida.

Es donarà l'eixida de les dos proves, des de la Placeta de la Font, a les 8:00 hores.

## **CONDICIONS DE LA PROVA**

La inscripció inclou:

- Avituallaments als quatre controls i a l'arribada.
- Assistència sanitària durant la marxa i servei de farmaciola als llocs de control.
- Camiseta tècnica.
- Diploma amb la marca realitzada.
- Servei de massatge a la zona de meta.
- Servei de dutxa.
- Cronometratge mitjançant xip.
- Servei de podologia (preguntar pel centre podològic a la zona d'arribada).

**Abans de recollir la bossa obsequi, els corredors hauran de fer entrega dels xips a l'organització.**

**Si algun corredor es retira, haurà d'arribar al control més pròxim, sempre i quan no haja patit cap incident, i haurà de fer entrega del xip o bé a la gent del control o bé a la gent de l'organització que tancarà la prova.**

## **ITINERARI**

La distància de la **Pujada a la Nevera** és de **26,6 Km**, amb un desnivell positiu de **1.050 m.** i un total acumulat de **2.100 m.**

La **Marxa Popular** és de **13 km.** i un desnivell acumulat de **800 m.**

El recorregut estarà senyalitzat amb cinta de plàstic i pintura groga i blanca en llocs visibles per a la correcta orientació dels participants. També s'hi posaran cartells cada 5 km per tal d'indicar el punt quilomètric en què es troben els participants així com l'altitud sobre el nivell del mar.

### **DESQUALIFICACIONS**

Serà motiu de desqualificació:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització.
- No passar per tots els controls.
- Utilitzar qualsevol tipus de vehicle.
- Destruir qualsevol senyal.
- No donar auxili ni avís en cas d'accident d'un altre participant.
- No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc visible.
- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya.

### **ARRIBADA**

Estarà situada al Barranc de la Font.

### **OBSERVACIONS**

L'ORGANITZACIÓ NO ES FA RESPONSABLE DELS DANYS QUE ELS PARTICIPANTS PUGUEN SOFRIR O PRODUIR TANT A ELLS MATEIXOS COM A TERCERS EN EL TRÀNSCURS DE LA PROVA. ÉS PER AIXÓ QUE EL PARTICIPANT EXIMEIX DE QUALSEVOL RESPONSABILITAT ELS ORGANITZADORS I ELS COL·LABORADORS DE LA PROVA.

El mal temps no impedirà la celebració de la prova, per bé que l'organització es reserva la possibilitat de suspendre-la abans de l'inici. En aquest cas, l'organització NO retornarà l'import de la inscripció. L'organització es reserva el dret de modificar la distància o l'itinerari en el cas que hi haguera motius per fer-ho.

ES PREGA DIPOSITAR LES DEIXALLES EN ELS LLOCS QUE HA DESTINAT L'ORGANITZACIÓ EN ELS PUNTS D'AVITUALLAMENT.

### **PREMIS**

- Trofeus als tres primers de cada categoria.
- El primer classificat masculí i femení, rebran cadascun d'ells un silló relax cortesia de la tenda ESPAI VIU.
- **El primer de cadascuna de les categories rebrà un xec regal cortesia de la tenda ESPAI VIU.**
- A més, el primer classificat de cadascuna de les categories també rebrà un lot de productes típics locals.
- **Agroturisme El Magranar** sortejarà entre tots els participants de la prova un cap de setmana per dues persones en règim de pensió completa en la seua casa rural **El Magranar** situada al Km. 3,5 de la Carretera Atzeneta-Xodos.
- S'entregarà (patrocinat per **Assessoria Roberto Colomer i Distribucions Peris**) un premi en metàl·lic de 100 € per a l'home i la dona que baten els rècords de la prova:
  - Rècord masculí 1:52:24 establert al 2009 per Abderrahim Ait Ben Chatoui. Acumulat 100 €
  - Rècord femení: 2:21:36 establert al 2008 per Noemí Bachero Alguacil. Acumulat 200 €
  - Aquests premis seran acumulatius per a pròximes edicions en el cas que ningú faça el rècord.
- Els vuit primers classificats masculins absoluts i les dues primeres classificades femenines absolutes, rebran una inscripció gratuïta per la propera edició de la prova.
- A la meta, sorteig de diferents obsequis i regals per als participants.

## **CATEGORIES**

- HÒMENS I DONES:
  - Sènior, fins els 39 anys (nascuts a partir de l'any 1971).
  - Veterans A, de 40 a 49 anys (nascuts entre els anys 1961 i 1970).
  - Veterans B, a partir de 50 anys. (nascuts des de l'any 1960 cap endarrere).
  - Masculins locals (tots els anys).

## **ALLOTJAMENTS**

- Fonda Bar Gilbert, tfn 964 37 00 45.
- Agroturisme El Magranar, tfn 964 76 68 31.